

"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8
А.С.Батов

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "15" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	120	Котлеты куринные из филе кур	70	9,00	12,75	9,25	189,00
	234	Соус томатный	40	23,37	8,57	21,09	259,10
	176	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,95	6,09	26,50	177,19
	292	Напиток и свежих плодов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за завтрак			500	40,52	28,11	107,04	836,00
Итого стоимость рациона							
65-00							

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

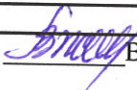
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "15" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Обед		Бесплатное горячее питание					
	56	Борщ с капустой с картофелем	200	2,03	5,63	10,16	100,62
	120	Котлеты куринные из филе кур	70	9,00	12,75	9,25	189,00
	234	Соус томатный	40	23,37	8,57	21,09	259,10
	176	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,95	6,09	26,50	177,19
	292	Напиток и свежих плодов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за обед			700	42,18	31,59	127,45	959,00
Итого стоимость рациона			70-00				

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

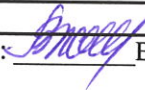
Меню приготовления блюд
на "15" Сентября 2022 год.

Завтрак ММС с 12 до 18 лет ;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Четверг					
Завтрак							
	120	Котлеты куринные из филе кур	70	9,00	12,75	9,25	189,00
	234	Соус томатный	40	23,37	8,57	21,09	259,10
	176	Каша рисовая рассыпчатая	180	3,95	6,09	26,50	177,19
	292	Напиток и свежих плодов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за завтрак			550	40,52	28,11	107,04	836,00
Итого стоимость рациона			67-21				

Обед ММС с 12 до 18 лет;

Неделя/день		Первая/ Четверг					
Обел	56	Борщ с капустой с картофелем	250	2,03	5,63	10,16	100,62
	120	Котлеты куринные из филе кур	70	9,00	12,75	9,25	189,00
	234	Соус томатный	40	23,37	8,57	21,09	259,10
	176	Каша рисовая рассыпчатая	180	3,95	6,09	26,50	177,19
	292	Напиток и свежих плодов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за обед			800	41,85	30,92	128,89	955,60
Итого стоимость рациона		77-54					

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "15" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет (Родительская плата);

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Четверг					
Завтрак							
	120	Котлеты куринные из филе кур	70	9,00	12,75	9,25	189,00
	234	Соус томатный	40	23,37	8,57	21,09	259,10
	176	Каша рисовая рассыпчатая	180	3,95	6,09	26,50	177,19
	292	Напиток и свежих плодов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за завтрак			550	40,52	28,11	107,04	836,00
Итого стоимость рациона							
67-21							

Возрастная категория с 12 до 18 лет (Родительская плата);

Неделя/день		Первая/ Четверг					
Обел	56	Борщ с капустой с картофелем	250	2,03	5,63	10,16	100,62
	120	Котлеты куринные из филе кур	70	9,00	12,75	9,25	189,00
	234	Соус томатный	40	23,37	8,57	21,09	259,10
	176	Каша рисовая рассыпчатая	180	3,95	6,09	26,50	177,19
	292	Напиток и свежих плодов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за обед			800	41,85	30,92	128,89	955,60
Итого стоимость рациона							77-54

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8
А.С.Батов

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "15" Сентября 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак							
	224	Запеканка творожная со сгущенным молоком	110	6,50	7,30	31,90	213,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	1,50	0,30	14,85	64,50
Итого за завтрак				9,00	7,66	60,80	333,50
Обед							
	17	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	27,59
	56	Борщ с капустой с картофелем	200	2,03	5,63	10,16	100,62
	120	Котлеты куриные из филе кур	70	9,00	12,75	9,25	189,00
	234	Соус томатный	40	23,37	8,57	21,09	259,10
	176	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,95	6,09	26,50	177,19
	292	Напиток и свежих плодов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за обед				42,60	33,42	129,70	986,81
Итого стоимость рациона							126-90

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "15" Сентября 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак							
	224	Запеканка творожная со сгущенным молоком	110	6,50	7,30	31,90	213,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	1,50	0,30	14,85	64,50
Итого за завтрак				9,00	7,66	60,80	333,50
Обед							
	17	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	27,59
	56	Борщ с капустой с картофелем	250	2,03	5,63	10,16	100,62
	120	Котлеты куринные из филе кур	70	9,00	12,75	9,25	189,00
	234	Соус томатный	40	23,37	8,57	21,09	259,10
	176	Каша рисовая рассыпчатая	180	3,95	6,09	26,50	177,19
	292	Напиток и свежих плодов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	33,00	143,00
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Итого за обед				42,68	40,67	129,83	1052,91
Итого стоимость рациона							141,36

Технолог общественного питания: _____ В.Н.Жонина

